

**Отчет**  
**о результатах работы МБОУ СОШ №70 по формированию и развитию**  
**потребности учащихся в здоровом образе жизни**  
**2023-2024 учебный год**

Работа по профилактике наркомании, употреблению ПАВ и формированию установок на здоровый образ жизни ведется с опорой на следующую нормативную базу: Концепцию государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации (утверждена постановлением Верховного Совета Российской Федерации от 22 июня 1993г. постановлением № 5494-1), Федеральный закон от 8 января 1998 г. №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», Федеральный закон от 24 июня 1999г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», приказ Министерства образования Российской Федерации от 28 февраля 2000г. №619 «О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде», Федеральный закон от 10 июня 2001 г. №87-ФЗ «Об ограничении курения табака», указом Президента РФ, антинаркотической концепции РФ, а также локальными актами и распоряжениями. В рамках реализации данного направления разработаны и утверждены: межведомственный план мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма в рамках программы «Мы выбираем жизнь» в МБОУ СОШ №70, а также планы совместной работы школы и ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК. Вопросы профилактики рассматриваются на педагогическом Совете школы на заседаниях ШВР, на совещаниях при директоре. С целью своевременного информирования и просвещения родителей и обучающихся в течение нескольких лет работает школьный сайт, постоянно обновляемый, проводятся общешкольные и классные родительские собрания (протоколы в наличии), на которых обсуждаются вопросы профилактики антинарко, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. В соответствии с планом работы школы проводятся родительские лектории, совместные мероприятия с родителями: Дни Здоровья; Веселые старты.

В целях обеспечения реализации комплексных мер первичной профилактики молодежи в школе систематизирована работа по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни. Работает кабинет профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни.

Целью программы «Здоровое поколение » в 2023-2024 уч. гг. является воспитание у детей потребности сознательного отношения к собственному здоровью как главной ценности жизни и борьба с вредными привычками. Программа «Мы выбираем жизнь!» в 2023-2024 уч. гг. включала в себя два направления:



### **Задачи ШСК «Старт» на 2023-2024 гг.:**

1. Повышение качества организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ СОШ № 70.
2. Укрепление здоровья детей и подростков.
3. Поиск эффективных форм работы МБОУ СОШ № 70 по физическому воспитанию детей.
4. Формирование здорового образа жизни у школьников.
5. Профилактика и предупреждение правонарушений, наркомании и алкоголизма.

Согласно плану работы ШСК «Старт» на 2023-2024 уч. г. регулярно проводились школьные соревнования. Во время работы Советом клуба с учащимися велась разъяснительная работа о необходимости занятий физической культурой и спортом, пропаганды спорта как альтернативы вредным привычкам: наркомании, табакокурения и другим асоциальным явлениям.

В школе в сентябре проводились соревнования «Спорт-это сила!» среди учащихся 1,2,3 классов, спортивные состязания, посвященные празднованию 79-летия Победы. Учащиеся школы принимали активное участие в окружных соревнованиях среди учащихся, состоящих на всех видах учета, проведены спортивно-развлекательные мероприятия «А ну-ка, мальчики», «А ну-ка, девочки» с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических условий. В

течение года в рамках олимпийского образования в школе проводились классные часы в 1-11 классах на тему «Здоровым быть-здорово!», весёлые переменки для учащихся младших классов, «В здоровом теле -здоровый дух!». Школьники стали участниками акции «Россия, вперед!», а также ряда мероприятий: конкурс детских рисунков и плакатов «Здоровым быть – здорово!», акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам», «В нашей школе не курят», часов общения «Мы за здоровый образ жизни», уроки в рамках проекта «Самбо в школу».

Одним из направлений работы школы является работа по программе «Антинарко» - «Мы выбираем жизнь!». Цель данного проекта – Создание условий для эффективного противодействия потреблению наркотических веществ учащимися школы, а также формирование у них потребности в здоровом образе жизни, формирование навыков активной психологической защиты учащихся для профилактики вовлечения в употребление наркотиков, табакокурения, алкоголизма и токсикомании. При этом также формируются социальные навыки, необходимые для ведения здорового образа жизни.

В ноябре-декабре 2023 года учащиеся школы приняли участие в ряде конкурсов и акций по антинаркотической пропаганде, организованных Комитетом по делам молодежи и спорта, ОО КВО г. Краснодара «Здоровым быть здорово!»: конкурс сочинений и поэтических произведений (работы учеников 11 А, 11Б классов- учитель русского языка и литературы Тюрина С.Г., Бузанова Л.В., Карапетян Л.А.), конкурс плакатов «Здоровым быть-здорово!» (Костина Е.Н.), конкурс буклетов (Филонова В.В., Конькова А.С., Сомова Н.А.), соревнования «Спорт против наркотиков!» (учителя физической культуры), выступление школьной агитбригады «В здоровье наша сила» (Сомова Н.А., Стадник Т.Г., Мышко Д.А). В этом году совместно с медицинской сестрой Поликлиники №27 Мурадян А.А. проводились уроки Здоровья. Учащиеся начальной школы могли задать вопросы специалисту по здоровому питанию, режиму дня, поиграть в игры, разгадать загадки.

Для эффективного достижения этой цели школа сотрудничает с ГБУЗ «Наркологический диспансер» ДЗ КК АПО № 2, специалисты которого проводят занятия с учащимися 5-11 классов, согласно плану совместной работы. На занятиях дети учатся преодолевать конфликтные и кризисные ситуации, психологические трудности, учатся справляться с эмоциональными проблемами без ущерба для здоровья и саморазвития, делать сознательный выбор в пользу здорового образа жизни. Они также служат развитию способности противостоять влиянию дурным привычкам: давлению употребить алкоголь, никотин, СПАЙС, учатся отказываться от вейпов.

В школьной библиотеке, в помощь классным руководителям собрана подборка материалов для бесед и классных часов по темам: «Питание и здоровый образ жизни»; «Хочешь жить – бросай курить»; «О вреде алкоголя»; «Берегись белой тучи»; Наркомания – знак беды»; «Искусственный рай»; «Дорога в никуда».

Следует отметить, что эффективность профилактической деятельности определяется тем, насколько у ребенка воспитана потребность в здоровом образе жизни, насколько у него выработана активная жизненная позиция.

В процессе формирования потребности в ЗОЖ большое значение имеет участие школьников во внеурочной деятельности и участие в работе кружков и секций, как в школе, так и в учреждениях дополнительного образования. В текущем учебном году учащихся охвачены различной кружковой деятельностью, в т.ч. более половины из них - в секциях ДЮСШ.

Во время работы Советом клуба с учащимися постоянно велась разъяснительная работа о необходимости занятий физической культурой и спортом, пропаганды спорта как альтернатива вредным привычкам: наркомании, табакокурения и другим асоциальным явлениям. Также в течение года учащиеся школы посещали следующие секции: военно-патриотическое воспитание (военно-прикладные виды спорта) - Щербанёв Д.С., «ОФП»–Фоменко А.А, «ОФП.Футбол»- Дорохов А.В. Для занятий в спортивных секциях были вовлечены учащиеся, состоящие на всех видах учета. Согласно плану работы школьного спортивного клуба «Старт» на 2023-2024 уч. г. регулярно проводились школьные соревнования.

#### Результативность участия в соревнованиях:

Вид соревнований	Класс	Место	Учитель
Военно-спортивный конкурс «К защите Отечества готов!» городской этап ВСИ Зарница, посвященного памяти Героя Советского Союза, Почетному гражданину города Краснодара, генералу-майору Жугану Н.П.	ВПК «Крылатая пехота»	1 место 1 место	Щербанев Д. С.
Муниципальный этап ВСИ «Зарница»-стрелковый турнир «Снайпер», посвященный памяти Почетного гражданина города Краснодара, героя Советского Союза В.С.Снесарева	ВПК «Крылатая пехота»	1 место	Щербанев Д.С.
Сдача норм ГТО	10-11 классы	участники	Щербанев Д.С. Фоменко А.А
Окружные и муниципальные соревнования «Тропа разведчика»	ВПК «Крылатая пехота»;	1 место	Щербанев Д.С.

Муниципальный этап олимпиады школьников по ОБЖ	10 В	призер	Щербанев Д.С
Муниципальный этап олимпиады школьников по физической культуре	8 В	призер	Щербанева С.О
Муниципальный этап олимпиады школьников по физической культуре	8 Е	победитель	Щербанева С.О
Муниципальный этап олимпиады школьников по физической культуре	6 А	победитель	Щербанева С.О
Муниципальный этап Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг по футболу	9-11	2 место	Щербанев Д.С
Муниципальный этап Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг по волейболу	5-6	2 место	Щербанева С.О.
Зональный этап краевого фестиваля «Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных организаций	1-2	1 место	Щербанева С.О

**Профилактическая работа** в школе строится на следующих принципах: организация мероприятий по профилактике табакокурения, наркомании на основе губернаторской целевой программы.

*Цели такой работы:*

- создание в школьной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками и снижающей вред от их употребления;
- распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотреблении наркотических средств;
- формирование у подростков навыка анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умения принимать правильные решения.

### **Предоставление альтернатив наркотизации.**

*Цель работы* в данном направлении:

- коррекция социально - психологических особенностей личности;
- целевая работа с группой риска и определение групп риска, оказание адекватной помощи в преодолении проблем, ведущих к появлению тяги к наркотикам;
- взаимодействие с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу;

- работа по изменению отношения к лицам, злоупотребляющим наркотиками - оно должно стать более гуманным (необходимо пресекать любые попытки распространения идей о легализации наркотиков).

**Просветительская работа** ведется на протяжении всего периода обучения ребенка в школе, начинается в младших классах и продолжается до выпуска. А в ходе выполнения программы учащимся предоставляется точная и достоверная информация о наркотиках и их влиянии на психологическое, социальное и экономическое благополучие человека.

Родители (законные представители), играющие важную роль в жизни ребенка, также вовлекаются в разработку стратегии антинаркотического просвещения.

План работы педагогического коллектива по воспитанию потребности в ЗОЖ и профилактике вредных привычек включал следующие мероприятия: вовлечение учащихся в кружки и секции учреждений дополнительного образования и школьные; организация КТД, конкурсов, спортивных состязаний и вовлечение в них учащихся, в первую очередь, учащихся, требующих особого педагогического внимания; классные часы и беседы, встречи с медицинскими работниками, конкурсы рисунков и плакатов «Мы выбираем ЗОЖ», уроки - ролевые игры, творческие работы учащихся.

В 2023-2024 учебном году в классах проведены:

- беседы «Курение – дань моде, привычка или болезнь?»
- показ видеофильма с последующим обсуждением «Сделай свой выбор!» и др. видеофильмом, согласно предложенного перечня (информация размещена на сайте школы)
- час общения – защита плакатов «Что значит жить в мире с собой и другими», «Мир доброты», - «Быть здоровым - это модно!», «Спорт – это жизнь!», «Уголок здоровья», «Хорошие и плохие вещества», «Школа здоровья», «Пагубное влияние вредных привычек на организм», «Что значит: быть здоровым?», «О тебе и вредных привычках» «Ключ здоровья» «Моё здоровье - моё будущее», «Есть выбор: жизнь без наркотиков», кинолекторий «Посмотрим на курение иначе» для учащихся 10-11-х классов, уроки здоровья в 1-11-х классах, встреча с инспектором ОпДН учащихся 7-х классов, «Если крепок и здоров, к делам серьезным ты готов» в 1-4-х классах, КТД «Мы здоровая нация», «Пять шагов к успеху», библиотечная выставка «Здоровый образ жизни», круглый стол «Правильно ли я питаюсь?», «Осторожно, наркомания!», «Осторожно, СПАЙС!», профилактическая беседа с презентацией час общения в рубрике «Это нужно знать!» совместно с библиотекарем по профилактике вредных привычек «Причина одна, последствий – множество!», Урок «Безопасный интернет», участие в общероссийском марафоне «Доверься! Скажи, о чем молчишь?», выпущены стенгазеты по теме «Здоровым быть - здорово!».

В кабинете заместителя директора по ВР имеется подборка разработок классных часов по правовому воспитанию учащихся, видеоматериалы по антинаркотической пропаганде, профилактике вредных привычек, ИКТ - презентации по профилактике вредных привычек.

В школьной библиотеке, в помощь классным руководителям сделана подборка материалов для бесед и классных часов по темам: «Питание и здоровый образ жизни»; «Хочешь жить – бросай курить»; «О вреде алкоголя»; «Берегись белой тучи»; «Наркомания – знак беды»; «Искусственный рай»; «Дорога в никуда»

В ноябре-декабре 2023 года учащиеся школы приняли участие в ряде конкурсов и акций по антинаркотической пропаганде, организованных Комитетом по делам молодежи и спорта, ОО КВО г. Краснодара «В нашей школе-не курят!».

Конкурс сочинений и поэтических произведений (работы учеников учителей русского языка и литературы Бузановой Л.В., Муратова О.М., Карапетян Л.А., Тюриной С.Г.

Конкурс плакатов «Здоровым быть-здорово!» (Костина Е.Н., Рыжкова Е.А.)

Конкурс буклетов «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» (Филонова В.В., Мышко А.С., Конькова А.С.

Соревнования «В здоровом теле-здоровый дух!» (учителя физической культуры)

### **Направление работы «Антинарко».**

Одним из направлений работы ШВР по формированию здорового образа жизни является работа ШВР по программе «Антинарко»- «Мы выбираем жизнь».

Цель данного проекта – формирование навыков активной психологической защиты учащихся для профилактики в вовлечение употребления наркотиков, табакокурения, алкоголизма и токсикомании. При этом также формируются социальные навыки, необходимые для ведения здорового образа жизни.

Для эффективного достижения этой цели школа сотрудничает с ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК АПО № 2, специалист которого проводит занятия с учащимися 5-11 классов согласно плану совместной работы. На занятиях дети учатся преодолевать конфликтные и кризисные ситуации, делать сознательный выбор в пользу здорового образа жизни, преодолевать психологические трудности и справляться с эмоциональными проблемами без ущерба для здоровья и саморазвития. Они также служат развитию способности противостоять влиянию дурным привычкам: давлению употребить алкоголь, никотин или СПАЙС. На своих занятиях они развенчивают мифы привлекательности употребления «вредных» веществ.

Так в сентябре 2023 года с учащимися 9-х классов был проведен информационный час «Береги себя смолоду», в ноябре месяце с учащимися 7-х классов проведен кинолекторий «Смертельное привычка», в декабре для учащихся 10-11 классов - познавательное занятие в форме круглого стола «Осторожно, СПИД!» (направлен на профилактику СПИДа), в январе была организована интерактивная беседа для подростков 8-х классов «Тяжелые последствия «лёгких» напитков», в марте для учащихся 6-х классов проведен видео лекторий «Интернет безопасность», в апреле для учащихся 5-х классов викторина «Что я знаю о здоровье?». А так же индивидуальные беседы с учащимися, требующими особого педагогического внимания.

В соответствии с приказом министерства образования и науки Краснодарского края «О проведении социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях на территории Краснодарского края», в школе было проведено социально-психологическое тестирование (далее – СПТ) в сентябре 2023г. по графику. Прохождению СПТ подлежали 504 обучающихся в возрасте от 13 лет (7-11 классы). При организации проведения СПТ социально-психологической службой школы была организована информационно-разъяснительная работа с обучающимися, подлежащими прохождению СПТ, и их родителями (законными представителями). Были собраны добровольные согласия на прохождение тестирования. По результатам тестирования были выявлены 2 обучающихся, попавшие в группу риска и «латентная рискогенность» ( из них 1 девочка и 1 мальчик), что составило 0,3% от общего количества тестируемых. По сравнению с предыдущим учебным годом наблюдается положительная динамика. 2 человека прошли профилактический медицинский осмотр.

В течение учебного года советом ШВР с инспектором ОпДН были запланированы совместные мероприятия. В связи с отсутствием инспектором представители ШВР самостоятельно в октябре организовали проведение классных часов : для учащихся 1-4 классов «Мы за здоровый образ жизни»; для 5-8 классов «Можно ли избавиться от вредных привычек», для 9-11 классов «Сделай выбор в пользу жизни», для 5-11 классов «О вреде употребления энергетических напитков», в декабре для учащихся 8-10 классов лекция «Уголовная ответственность». Был обсужден следующий ряд вопросов: в октябре - «Правовое обеспечение учащихся 8-9 классов», «Право голоса», в ноябре - «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних за употребление наркотических, токсических веществ, алкоголя и табака». В течение 2023-2024 учебного года проводились мероприятия, согласно плану совместных профилактических мероприятий отдела полиции и администрации школы, а так же по запросу классных руководителей или родителей индивидуальные беседы о соблюдении ПДД, закона Краснодарского края №1539-КЗ, о недопустимости незаконное



потребление и распространения наркотиков, профилактические беседы о противодействии по вовлечению детей и подростков в преступную и антиобщественную деятельность. Выступлений инспектора на общешкольных и классных родительских собраниях не было.

К Всемирному дню борьбы со СПИДом, классные руководители 7-11 классов провели цикл бесед на классных часах, родительских собраниях, направленных на пропаганду здорового и безопасного образа жизни, формирования толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям. Главной задачей этой акции стало повышение информированности учащихся, их родителей о путях заражения, способах защиты, источниках получения информации по проблеме, пропаганда преимуществ здорового и безопасного образа жизни.

Члены ШВР и школьный врач провели профилактические беседы с учащимися 9-11 классов с целью формирования базовой системы знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ-инфицирования. В помощь классным руководителям заведующей школьной библиотекой были собраны материалы по данной теме.

Воспитательная работа школы подразумевает различные виды работ по планированию, среди них целевые и комплексные программы, планы воспитательной работы классных руководителей, которые дополняют, развивают разделы и направления общешкольного плана воспитательной работы.

Согласно плана мероприятий, направленных на профилактику наркомании и привития навыка здорового образа жизни в школе планировались и проводились различные спортивные соревнования, акции, встречи со специалистами КДН, ЦЗ города, медицинскими работниками поликлиники №27.

Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и воспитании здорового физически и нравственно молодого поколения – одна из первоочередных задач нашего общества. Ведущая роль в этой работе, безусловно, принадлежит школе. На сегодняшний день в мире и стране особенно обострилась проблема борьбы с наркоманией, уже превратившейся в социальное бедствие и СПИДом. Не менее распространены, по статистике, в подростковой среде алкоголизм, табакокурение, употребление курительных смесей.

Вопросы профилактики включены в планы воспитательной деятельности классных руководителей 1-11 классов. Согласно плану школы основной акцент на вопросы профилактики вредных привычек делается в октябре в ходе *Месячника правового воспитания и профилактики*

*правонарушений, в ноябре - декабре, марте в ходе Месячника профилактики табакокурения, наркомании и СПИДа, в июне месячник по профилактике наркомании. Однако, и в другие сроки в планы воспитательной работы классных руководителей 1 – 11 классов включены вопросы воспитания потребности в ЗОЖ и профилактики вредных привычек.*

Следует отметить, что эффективность профилактической деятельности определяется тем, насколько у ребенка воспитана потребность в здоровом образе жизни, насколько у него выработана активная жизненная позиция. При организации профилактической работы педагогический коллектив основывается на том, что чем больше у ребенка возможностей зарекомендовать себя как творческую личность, тем меньше у него проявится интерес к асоциальным явлениям.

Традиционными в школе на протяжении многих лет являются спортивные соревнования «Веселые старты», спартакиада «Спортивные надежды Кубани», «Президентские соревнования», сдача норм ГТО.

*Работа по формированию у обучающихся потребности в ЗОЖ, профилактике табакокурения, антинаркотической и антиалкогольной пропаганде в школе и классах ведется удовлетворительно. Однако не у всех школьников сформировано негативное отношение к наркомании и алкоголизму, как к социальным проблемам нашего общества и не у всех учащихся сформирована потребность в ЗОЖ.*

***В связи с этим рекомендуется:***

Классным руководителям больше внимания уделять формированию у учащихся потребности в ЗОЖ. Ознакомить учащихся с памятками из цикла «Как бороться с вредными привычками», провести классные часы по теме «Воспитавай себя сам», «Как воспитать у себя хорошие привычки и избавиться от вредных». Включить в план воспитательной работы на следующий учебный год и провести классные часы-тренинги, с приглашением педагога-психолога, по формированию устойчивого отношения к негативным проявлениям окружающей среды и воспитанию положительных привычек.

Заместителю директора по ВР и членам ШВР разработать соответствующие памятки для учащихся, пополнить ими портфолио классных руководителей.

Классным руководителям при проведении классных часов по формированию потребности в ЗОЖ и расширению их кругозора полнее использовать возможности библиотек и Интернета, привлекать к проведению мероприятий родителей, специалистов и общественность

19.06.2024г.