

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 03.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прим пищи      | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Овощи в нарезке (помидор свежий)         | 100              | 1,17                    | 0,17         | 3,83          | 21                            | 54-3з-2022  | 13,26                             | 17,24               |
|                | Птица с рисом и овощами                  | 200              | 13,72                   | 21,12        | 25,41         | 436                           | ТК № 3/8    | 56,89                             | 85,32               |
|                | Компот из кураги                         | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022 | 8,24                              | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>650</b>       | <b>19,59</b>            | <b>22,59</b> | <b>78,73</b>  | <b>685</b>                    |             | <b>90,68</b>                      | <b>130,42</b>       |
| Обед           | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100              | 1,31                    | 3,25         | 6,46          | 60                            | 45-2017     | 6,27                              | 9,40                |
|                | Рыба, запеченная с картофелем по-русски  | 280              | 14,77                   | 19,30        | 31,98         | 374                           | 449-22      | 53,97                             | 80,94               |
|                | Чай с сахаром                            | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022 | 1,19                              | 1,79                |
|                | Хлеб пшеничный                           | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | Пром.7      | 4,61                              | 5,53                |
|                | Хлеб ржаной                              | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | Пром.6      | 3,18                              | 3,82                |
|                | Фрукты свежие (Нектарины)                | 100              | 1,10                    | 0,30         | 8,90          | 44                            | Пром.       | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>760</b>       | <b>22,68</b>            | <b>24,15</b> | <b>92,34</b>  | <b>688</b>                    |             | <b>83,72</b>                      | <b>120,33</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 410</b>     | <b>42,27</b>            | <b>46,74</b> | <b>171,07</b> | <b>1 373</b>                  |             | <b>174,40</b>                     | <b>250,75</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи