

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

** очищенный картофель

| Прим пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 13 | 54-3з-2022 | 7,96 | 10,35 |
| | Птица с рисом и овощами | 150 | 10,29 | 15,84 | 19,06 | 327 | ТК № 3/8 | 42,63 | 63,94 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,90 | 0,09 | 14,12 | 60 | 54-2хн-2022 | 7,42 | 11,13 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 540 | 15,59 | 17,23 | 69,28 | 561 | | 70,30 | 100,90 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 65 | 0,85 | 2,11 | 4,20 | 39 | 45-2017 | 4,07 | 6,12 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 4,56 | 3,44 | 17,60 | 116 | ТК № 0/11 | 11,63 | 17,41 |
| | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 240 | 12,66 | 16,54 | 27,41 | 321 | 449-22 | 46,25 | 69,37 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 5,85 | 24 | 54-2гн-2022 | 1,07 | 1,60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 865 | 24,65 | 23,69 | 102,46 | 727 | | 85,31 | 122,70 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 184 | ТК П/5 | 17,74 | 26,45 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 375 | 9,24 | 9,31 | 43,38 | 282 | | 30,07 | 43,47 |
| ВСЕГО : | 1 780 | 49,48 | 50,23 | 215,12 | 1 570 | | 185,68 | 267,07 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи