

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи ры	Углев оды				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	ТК № 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	19,78	19,2	85,76	588		87,53	127,97
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,50	9,94
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	255-2022	3,99	5,78
	Наггетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	ТК № О/1	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	379, стр. 164	4,98	7,45
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	880	28,29	23,02	105,03	753		106,12	152,38
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	342		29,73	42,50
ВСЕГО :	1 715	58,11	54,03	239,65	1 683		223,38	322,85	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи