

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 10.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Гречка по-Кубански | 220 | 13,60 | 18,60 | 48,30 | 384 | ТК № 3/14 | 86,40 | 129,57 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 670 | 19,61 | 22,95 | 94,36 | 630 | | 114,38 | 167,16 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 7,23 | 10,83 |
| | Рагу из птицы | 280 | 18,51 | 20,42 | 45,00 | 383 | ТК Шк/376 | 79,51 | 119,26 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 16,32 | 24,49 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | Пром.7 | 4,61 | 5,53 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1 010 | 30,64 | 27,41 | 126 | 816 | | 129,98 | 188,80 |
| Полдник | Расстегай с мясом | 100 | 9,57 | 10,72 | 29,97 | 310 | П/4 | 29,21 | 43,81 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,27 | 12,12 | 47,57 | 405 | | 48,64 | 70,06 |
| ВСЕГО : | | 2 080 | 62,52 | 62,48 | 267,93 | 1 851 | | 293,00 | 426,02 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи