

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 07.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет с морковью	220	14,10	18,00	22,00	295	54-3о-2022	50,49	75,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596		88,08	126,47
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	7,87	11,39
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 010	30,08	33,38	119,5	891		118,41	166,08
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,48	13,9	47,92	411		32,59	43,94
ВСЕГО :		2 080	65,61	70,19	244,63	1 898		239,08	336,49

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи