



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ

**М Е Ж Ю**

06.10.2022

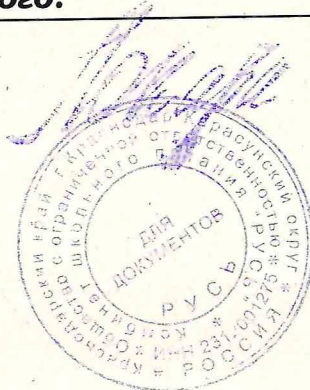


## Школа №70

№ Рецензур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	8,73	4,05	4,17	110,7	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,09
224	3,00	4,97	10,97	99,23	Рагу овощное	150	10,96
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра из баклажанов собственного производства	60	9,60
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТК	1,9	5,4	24	154,8	Вафли «Голландские» в пром/упаковке	1/36	19,72
	<b>20,34</b>	<b>18,94</b>	<b>99,84</b>	<b>671,33</b>	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>105,95</b>

№ Рецензур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11/63	0,74	0,05	7,14	31	Морковь тертая с сахаром	60	5,14
143/03	9,67	6,22	18,29	210,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	50/200	62,45
451	26,60	6,30	35,70	252	Запеканка творожная с джемом фруктовым	150/30	77,85
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Яблоко	150	15,02
	<b>46,79</b>	<b>16,44</b>	<b>126,20</b>	<b>843,30</b>	<b>Итого:</b>	<b>898</b>	<b>182,75</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



# МЕНЮ

06.10.2022

## Школа №70



### ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

### I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	8,73	4,05	4,17	110,7	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,09
224	3,00	4,97	10,97	99,23	Рагу овощное	150	10,96
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра из баклажанов собственного производства	60	9,60
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТК	1,9	5,4	24,1	154,8	Вафли «Голландские» в пром/упаковке	1/36	19,72
	<b>20,34</b>	<b>18,94</b>	<b>99,84</b>	<b>671,33</b>	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>105,95</b>

### (младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11/63	0,74	0,05	7,14	31	Морковь тертая с сахаром	60	5,14
143/03	9,67	6,22	18,29	210,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	50/200	62,45
451	26,60	6,30	35,70	252	Запеканка творожная с джемом фруктовым	150/30	77,85
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Яблоко	150	15,02
	<b>46,79</b>	<b>16,44</b>	<b>126,20</b>	<b>843,30</b>	<b>Итого:</b>	<b>898</b>	<b>182,75</b>
	<b>67</b>	<b>35</b>	<b>226</b>	<b>1515</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1494</b>	<b>288,70</b>

### ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

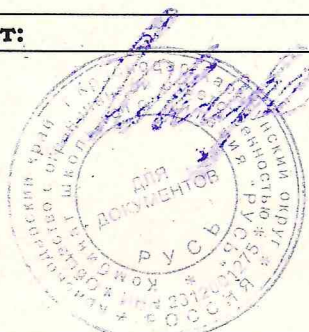
### II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11/63	0,74	0,05	7,14	31	Морковь тертая с сахаром	60	5,14
143/03	9,67	6,22	18,29	210,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	50/200	62,45
451	26,60	6,30	35,70	252	Запеканка творожная с джемом фруктовым	150/30	77,85
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Яблоко	150	15,02
	<b>46,79</b>	<b>16,44</b>	<b>126,20</b>	<b>843,30</b>	<b>Итого:</b>	<b>898</b>	<b>182,75</b>

### (младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,99	3,17	23,3	199	Булочка «Обсыпная»	50	11,42
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
ТК	2,75	12,5	31	245	Печенье «Супер Контик» в пром/упаковке	1/50	22,03
	<b>7,76</b>	<b>16</b>	<b>78,5</b>	<b>546</b>	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>51,65</b>
	<b>55</b>	<b>32</b>	<b>205</b>	<b>1389</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1198</b>	<b>234,40</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

**МЕНЮ**

06.10.2022

**Школа №70**

Приятного  
аппетита

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (бедро ЦБ)	100	52,28
224	3,60	5,96	13,16	119	Рагу овощное	180	13,16
ТТК	2,42	6,17	12,50	115	Икра из баклажанов собственного производства	100	16,00
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,79
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТК	1,9	5,4	24,12	154,8	Вафли «Голландские» в пром/упаковке	1/36	19,72
	###	###	114,88	814,86	<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>121,47</b>

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11/63	1,23	0,08	11,90	51,7	Морковь тертая с сахаром	100	8,53
143/03	11,82	7,60	9,93	222,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	60/250	75,44
451	33,99	8,05	45,62	322	Запеканка творожная с джемом фруктовым	200/30	101,86
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Яблоко	150	15,02
	###	###	148,79	###	<b>Итого:</b>	<b>1082</b>	<b>226,06</b>
	###	44,03	263,67	1837,06	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1778</b>	<b>347,53</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

**II смена**

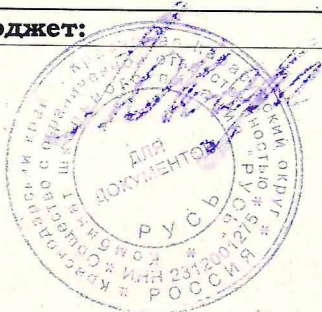
№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
11/63	1,23	0,08	11,90	51,7	Морковь тертая с сахаром	100	8,53
143/03	11,82	7,60	9,93	222,00	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	60/250	75,44
451	33,99	8,05	45,62	322	Запеканка творожная с джемом фруктовым	200/30	101,86
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Яблоко	150	15,02
	###	###	148,79	###	<b>Итого:</b>	<b>1082</b>	<b>226,06</b>

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	4,78	3,78	27,96	238,80	Булочка «Обсыпная»	60	13,70
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
ТК	2,75	12,5	31	245	Печенье «Супер Контик» в пром/упаковке	1/50	22,03
	<b>8,55</b>	<b>16,6</b>	<b>83,2</b>	<b>586</b>	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>53,93</b>
	67,73	36,49	231,95	1608,00	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1392</b>	<b>279,99</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
 Директор ОУ

**МЕНЮ**

06.10.2022

**Школа №70**

**Комплексы свободного выбора для  
 старшеклассников**

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	39,42	19,03	3,41	180	Отбивная из филе ЦБ	90	58,75
224	3,00	4,97	10,97	99,225	Рагу овощное	150	10,96
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра из баклажанов собственного производства	60	9,60
ТК	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный	20	1,60
ТК	1,2	0,2	9,2	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	7,73
	<b>46,68</b>	<b>28,06</b>	<b>61,44</b>	<b>566,63</b>	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>90,50</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (голень)	100	53,33
304/03	0,03	5,36	0,05	150,02	Картофель запеченный с маслом сливочным	120	15,46
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра из баклажанов собственного производства	60	9,60
ТК	2,28	0,24	14,76	70,20	Хлеб пшеничный	31	2,52
ТК	1,2	0,2	9,2	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	7,73
	<b>40,14</b>	<b>15,09</b>	<b>54,53</b>	<b>604,82</b>	<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>90,50</b>

Ген. директор  
 Технолог  
 Калькулятор  
 Зав. производством



*Handwritten signature*

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.