



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
 Директор ОУ

# МЕНЮ

12.10.2022



## Школа №70

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
451	26,60	6,30	35,70	252	Запеканка творожная с джемом фруктовым	150/30	77,85
1/63	0,74	0,05	7,14	31	Морковь тертая с сахаром	60	5,14
97	5,6	7,04	0	86,08	Сыр твердых сортов	24	23,63
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,5	0	11,7	53,3	Слива	120	21,06
	<b>40,15</b>	<b>16,90</b>	<b>87,18</b>	<b>622,98</b>	<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>146,57</b>

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,35	3,38	5,12	56	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	7,56
129/21	2,29	3,65	16,58	111,20	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,93
ТТК	6,70	7,29	8,64	135	Тефтели из мяса	90/30	34,60
304/03	0,03	6,18	0,06	173,1	Картофель запеченный	150	19,28
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Груша	150	27,89
	<b>16,72</b>	<b>21,22</b>	<b>96,36</b>	<b>772,28</b>	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>109,35</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.





**МЕНЮ**

12.10.2022

**Школа №70**



**ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак**

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
451	26,60	6,30	35,70	252	Запеканка творожная с джемом фруктовым	150/30	77,85
11/63	0,74	0,05	7,14	31	Морковь тертая с сахаром	60	5,14
97	5,6	7,04	0	86,08	Сыр твердых сортов	24	23,63
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,5	0	11,7	53,3	Слива	120	21,06
	<b>40,15</b>	<b>16,90</b>	<b>87,18</b>	<b>622,98</b>	<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>146,57</b>

**(младшие классы) Обед**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,35	3,38	5,12	56	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	7,56
129/21	2,29	3,65	16,58	111,20	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,93
ТТК	6,70	7,29	8,64	135	Тефтели из мяса	90/30	34,60
304/03	0,03	6,18	0,06	173,1	Картофель запеченный	150	19,28
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Груша	150	27,89
	<b>16,72</b>	<b>21,22</b>	<b>96,36</b>	<b>772,28</b>	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>109,35</b>
	<b>57</b>	<b>38</b>	<b>184</b>	<b>1395</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1549</b>	<b>255,92</b>

**ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед**

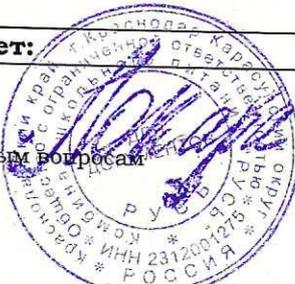
**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,35	3,38	5,12	56	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	7,56
29/21	2,29	3,65	16,58	111,20	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,93
ТТК	6,70	7,29	8,64	135	Тефтели из мяса	90/30	34,60
304/03	0,03	6,18	0,06	173,1	Картофель запеченный	150	19,28
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Груша	150	27,89
	<b>16,72</b>	<b>21,22</b>	<b>96,36</b>	<b>772,28</b>	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>109,35</b>

**(младшие классы) Полдник**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,75	6,6	30,45	147,50	Сдоба «Выборгская» с маком собственного производства	50	16,45
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
ТК	0,5	0	11,7	53,3	Яблоко	120	12,01
	<b>5,27</b>	<b>6,9</b>	<b>66</b>	<b>303</b>	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>46,66</b>
	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>163</b>	<b>1075</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1315</b>	<b>156,01</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством



*Handwritten signature*

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.



# МЕНЮ

12.10.2022

## Школа №70

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

### I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
451	33,99	8,05	45,62	322	Запеканка творожная с джемом фруктовым	200/30	101,86
11/63	1,23	0,08	11,90	51,67	Морковь тертая с сахаром	100	8,53
97	3,79	10,27	0	125	Сыр твердых сортов	35	34,02
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТТК	3,67	3,19	12,96	107,00	Какао с молоком «Фитодар»	180	15,67
ТК	0,5	0	11,7	53,3	Яблоко	120	12,01
	###	###	106,78	775,80	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>176,11</b>

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,7	10,3	4,8	126,70	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	12,61
129/21	2,86	4,56	20,73	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,34
ТТК	7,26	7,9	9,36	146,2	Тефтели из мяса	100/30	38,04
304/03	0,04	8,56	0,07	207,6	Картофель запеченный	180	23,18
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Груша	150	27,89
	###	###	117,19	992,68	<b>Итого:</b>	<b>1109</b>	<b>127,07</b>
	69,55	54,34	223,97	1768,48	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1824</b>	<b>303,18</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

### II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,7	10,3	4,8	126,70	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	12,61
129/21	2,86	4,56	20,73	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,34
ТТК	7,26	7,9	9,36	146,2	Тефтели из мяса	100/30	38,04
304/03	0,04	8,56	0,07	207,6	Картофель запеченный	180	23,18
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Груша	150	27,89
	###	###	117,19	992,68	<b>Итого:</b>	<b>1109</b>	<b>127,07</b>

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	4,5	7,92	36,54	177	Сдоба «Выборгская» с маком собственного производства	60	19,73
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке	1/200	18,20
ТК	0,5	0	11,7	53,3	Яблоко	120	12,01
	6,02	8,22	72,4	332	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>49,94</b>
	28,59	40,57	189,63	1324,98	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1489</b>	<b>177,01</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством



Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
 Директор ОУ

# МЕНЮ

12.10.2022

## Школа №70

### Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	27,47	16,56	16,29	181	Филе птицы тушеное с овощами (филе ЦБ)	70/25	52,49
49	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	13,10
ТТК	3,7	10,3	4,8	126,70	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	100	12,61
ТК	4,94	0,52	31,98	152,10	Хлеб пшеничный	63	5,04
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
	<b>42,11</b>	<b>29,16</b>	<b>106,4</b>	<b>709,63</b>	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>90,50</b>

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	53,33
304/03	0,02	4,12	0,04	115,40	Картофель запеченный с маслом сливочным	100	12,88
ГК	1,12	0,14	3,5	21	Огурцы свежие	140	12,61
ТК	4,18	0,44	27,06	128,70	Хлеб пшеничный	55	4,42
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,47
	<b>42,45</b>	<b>10,63</b>	<b>60,75</b>	<b>525,78</b>	<b>Итого:</b>	<b>612</b>	<b>90,50</b>

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

