



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

24.10.2022

Школа №70

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	12,79
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	50,78

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,15	0,9	3,8	56	Салат из моркови с сахаром	60	5,16
110-04	1,6	4,16	4,16	84,8	Борщ с капустой и картофелем	200	9,11
ТК	7,3	7,6	32	234	Наггетсы куриные	100	54,11
205-17	5,17	5,99	29	188,4	Макаронны отварные с овощами	150	5,92
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин	100	22,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	20	20	122	800	Итого	880	106,33

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





МЕНЮ

24.10.2022

Школа №70

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,5	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	12,79
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	50,78

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,15	0,9	3,8	56	Салат из моркови с сахаром	60	5,16
110-04	1,6	4,16	4,16	84,8	Борщ с капустой и картофелем	200	9,11
ТК	7,3	7,6	31,8	234	Наггетсы куриные	100	54,11
205-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макаронные отварные с овощами	150	5,92
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин	100	22,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	20	20	122	800	Итого	880	106,33
	35	35	214	1358,93	Всего Бюджет:	1430	157,11

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,15	0,9	3,8	56	Салат из моркови с сахаром	60	5,16
110-04	1,6	4,16	4,16	84,8	Борщ с капустой и картофелем	200	9,11
ТК	7,3	7,6	31,8	234	Наггетсы куриные	100	54,11
205-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макаронные отварные с овощами	150	5,92
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин	100	22,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	20	20	122	800	Итого	880	106,33

(младшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	6,03	5,83	31,2	203	Кулебяка с капустой	100	18,10
ТК	3,16	2,7	16	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	12,79
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Груша	100	19,50
	9,59	8,93	57	350,5	Итого	400	50,39
	30	29,1	179	1150,09	Всего Бюджет:	1280	156,72

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

МЕНЮ

24.10.2022

Школа №70



ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
173-17, 174-17, 175-17	8,23	10,53	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	15,95	100,6	Кофейный напиток	200	12,79
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	21,74	20,91	106,5	691,1	Итого	600	73,17

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2	5,2	5,2	106	Борщ с капустой и картофелем	250	11,39
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	54,11
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макаронны отварные с овощами	180	6,63
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,09
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,45	29,25	141,7	928,9	Итого	885	109,68
	54,19	50,16	248,17	1620,01	Всего Бюджет:	1485	182,85

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

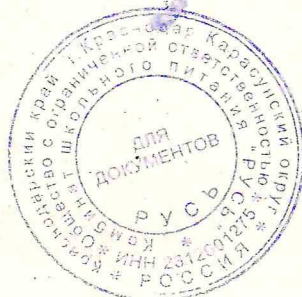
№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110-04	2	5,2	5,2	106	Борщ с капустой и картофелем	250	11,39
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Наггетсы куриные	100	54,11
205-17	6,2	7,19	34,22	226	Макаронны отварные с овощами	180	6,63
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,52
406-17	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	27,09
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,45	29,25	141,7	928,9	Итого	885	109,68

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
742-04	9,05	8,75	46,85	324	Кулебяка с капустой	150	27,15
ТК	3,16	2,7	15,95	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	12,79
	12,21	11,45	62,8	424,9	Итого	350	39,94
	44,66	40,70	204,52	1353,80	Всего Бюджет:	1235	149,62

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

24.10.2022

Школа №70

Комплексы свободного выбора для старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (бедро ЦБ)	100	52,28
149	8,85	2,40	45,75	233,70	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	16,63
ТК	0,66	0,12	2,28	13,2	Помидоры свежие	60	7,78
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	29	2,37
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	48,18	8,98	96,31	593,52	Итого:	539	90,50

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	7,3	7,6	32	234	Наггетсы куриные	100	54,11
520	6,84	6,96	41,28	236,40	Макаронные изделия с маслом сливочным	180	12,26
ТТК	0,9	3,04	5,42	51,6	Салат из свежей капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	65	7,78
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	61	4,91
ТК	1,2	0,2	9,2	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	20,72	19,07	139,5	796,15	Итого:	606	90,50

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

