



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

26.10.2022

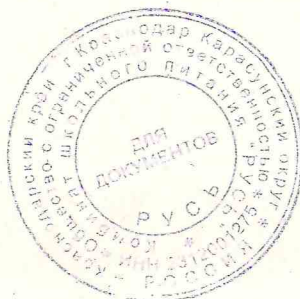
Школа №70

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
362-04	12	14	22,6	302,5	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	64,01
386-17, ТК	5,22	4,5	7,2	90	Кефир	180	17,28
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин	100	22,50
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	25	25	63,6	616	Итого	500	127,91

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,66	0,12	2,28	13,2	Помидоры свежие	60	7,78
139-04	4,96	4,48	18	133,6	Суп картофельный с бобовыми	200	9,08
235-17	13	15	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	52,55
518-04	3	7,65	24	181,5	Картофель отварной	150	17,68
ТК	3,67	3,19	16	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	31	106	848	Итого	775	106,81

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





МЕНЮ

26.10.2022

Школа №70

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
362-04	11,7	13,8	22,6	302,5	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	64,01
386-17, ТК	5,22	4,5	7,2	90	Кефир	180	17,28
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин	100	22,50
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	25	25	63,6	616	Итого	500	127,91

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,66	0,12	2,28	13,2	Помидоры свежие	60	7,78
139-04	4,96	4,48	17,8	133,6	Суп картофельный с бобовыми	200	9,08
235-17	13	14,5	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	52,55
518-04	3	7,65	23,9	181,5	Картофель отварной	150	17,68
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	31	106	848	Итого	775	106,81
	56	57	170	1464	Всего Бюджет:	1275	234,72

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,66	0,12	2,28	13,2	Помидоры свежие	60	7,78
139-04	4,96	4,48	17,8	133,6	Суп картофельный с бобовыми	200	9,08
235-17	13	14,5	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	52,55
518-04	3	7,65	23,9	181,5	Картофель отварной	150	17,68
ТК	3,67	3,19	15,8	107	Какао с молоком	180	12,91
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	31	31	106	848	Итого	775	106,81

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
410-17	12,3	7,31	38,9	269	Ватрушка с творогом	100	34,67
386-17, ТК	5,8	5	8	100	Кефир	200	19,24
	18,1	12,3	46,9	369,3	Итого	300	53,91
	49	44	153	1217,13	Всего Бюджет:	1075	160,72

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





М Е Ж О

26.10.2022

Школа №70

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	2,32	2,95	0	36	Сыр порционно (твердых сортов)	10	10,40
362-04	16,6	19,7	32,27	402,3	Пудинг из творога со сметаной (200/5)	205	88,75
386-17, ТК	5,8	5	8	100	Кефир	200	19,24
ТК	0,4	0,4	9,8	38	Апельсин	100	22,50
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	29,02	28,95	78,57	711	Итого	575	146,09

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
139-04	6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,35
235-17	13,02	14,51	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	52,50
518-04	3,6	9,18	28,62	217,8	Картофель отварной	180	21,21
ТК	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком	200	12,91
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	3	0,5	22,5	105	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,65
	33,8	34,73	133,8	1005	Итого	935	117,14
	62,82	63,68	212,35	1716,19	Всего Бюджет:	1510	263,23

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
139-04	6,2	5,6	22,3	167	Суп картофельный с бобовыми	250	11,35
235-17	13,02	14,51	7,98	230	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	52,50
518-04	3,6	9,18	28,62	217,8	Картофель отварной	180	21,21
ТК	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком	200	12,91
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	3	0,5	22,5	105	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,65
	33,8	34,73	133,8	1005	Итого	935	117,14

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
410-17	12,3	7,31	38,9	269	Ватрушка с творогом	100	34,67
386-17, ТК	7,25	6,25	10	125	Кефир	250	23,98
	19,55	13,56	48,9	394,3	Итого	350	58,65
	53,35	48,29	182,68	1399,52	Всего Бюджет:	1285	175,79

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

26.10.2022

Школа №70

Комплексы свободного выбора для старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	28	7,13	51	381	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным (250/10)	260	53,03
97	5,6	7,04	0	86,08	Сыр твердых сортов	25	24,57
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	41	3,32
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	36,52	15,04	93,01	651,46	Итого:	506	90,50

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	53,33
470	2	0,4	15,8	75	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	100	12,98
ТК	0,66	0,12	2,28	13,2	Помидоры свежие	60	7,78
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	62	4,97
ТК	1,2	0,2	9,2	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	9,58
	43,43	7,58	81,56	506,52	Итого:	522	90,50

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

