



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ

# МЕНЮ

28.10.2022

## Школа №70

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,1	0,2	3,8	22	Помидоры свежие	100	13,01
ТК	18	12	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	90,95
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,9	0	18	76,32	Напиток витаминизированный	180	9,70
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>590</b>	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>138,51</b>

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
138-04	1,68	2,24	15	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,38
ТК	7,25	6,61	98	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	83,55
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>18,1</b>	<b>16</b>	<b>162</b>	<b>816</b>	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>131,68</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*Л. Качукова*



# МЕНЮ

28.10.2022

## Школа №70

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,1	0,2	3,8	22	Помидоры свежие	100	13,01
ТК	18,2	11,5	4,12	228,9	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (90/5)	95	90,95
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,9	0	18,2	76,32	Напиток витаминизированный	180	9,70
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>590</b>	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>138,51</b>

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
138-04	1,68	2,24	15,3	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,38
ТК	7,25	6,61	97,7	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	83,55
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>18,1</b>	<b>16</b>	<b>162</b>	<b>816</b>	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>131,68</b>
	<b>45</b>	<b>34</b>	<b>233</b>	<b>1405,76</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1320</b>	<b>270,19</b>

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

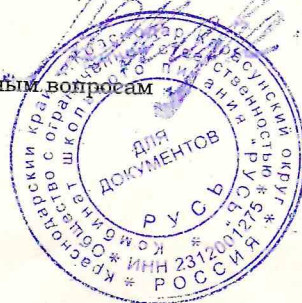
**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	19,85
138-04	1,68	2,24	15,3	114,4	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,38
ТК	7,25	6,61	97,7	403	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	83,55
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	10,50
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	<b>18,1</b>	<b>16</b>	<b>162</b>	<b>816</b>	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>131,68</b>

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
406-17	6,03	7,6	36,9	240	Пирожок печеный с картофелем	100	18,14
342-17, ТК	0,16	0,16	27,8	105	Компот из ягод свежемороженых	200	10,64
	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,7</b>	<b>345</b>	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>28,78</b>
	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>227</b>	<b>1161,15</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1035</b>	<b>160,46</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*Handwritten signature: Качура Г. Ю.*



**М Е Ж Ю**

28.10.2022

**Школа №70**

**ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак**

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,21	0,22	4,18	24,2	Помидоры свежие	110	14,28
ТК	17,81	15,8	4,83	268,4	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (110/5)	115	110,05
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,16
ТК	0,9	0	18,18	76,32	Напиток витаминизированный	180	9,70
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	<b>28,36</b>	<b>23,36</b>	<b>84,45</b>	<b>694,8</b>	<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>163,20</b>

**(старшие классы) Обед**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,48
ТК	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	108,19
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	44	Груша	100	19,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214</b>	<b>928,1</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>151,03</b>
	<b>46,98</b>	<b>36,53</b>	<b>298,48</b>	<b>1622,86</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1505</b>	<b>314,23</b>

**ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед**

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,48
ТК	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	108,19
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
ТК	0,4	0,4	9,8	44	Груша	100	19,50
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	60	4,82
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214</b>	<b>928,1</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>151,03</b>

**(старшие классы) Поддник**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
743-04	15,57	10,72	29,97	250	Расстегай с мясом	100	31,45
342-17, ТК	0,13	24,5	0,04	117	Компот из ягод свежемороженых	200	10,25
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Слива	100	17,55
	<b>16,1</b>	<b>35,62</b>	<b>39,81</b>	<b>414</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>59,25</b>
	<b>34,72</b>	<b>48,79</b>	<b>253,84</b>	<b>1342,06</b>	<b>Всего Бюджет:</b>	<b>1250</b>	<b>210,28</b>

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



*Handwritten signatures and initials.*