



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

# МЕНЮ

13.10.2022

## Школа №70

| №<br>Рецептур<br>ы | Б            | Ж            | У             | Ккал          | 1-4 классы I смена Завтрак Бюджет          | Выход,<br>в гр | Цена, руб.<br>коп. |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|----------------|--------------------|
| 460                | 16,30        | 9,36         | 12,06         | 151,6         | Котлета из мяса птицы                      | 90             | 36,19              |
| 520                | 5,70         | 5,80         | 34,40         | 197,1         | Макароны отварные с маслом сливочным       | 150            | 10,22              |
| ТК                 | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14,4          | Помидоры свежие                            | 60             | 6,41               |
| ТК                 | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,60         | Хлеб пшеничный                             | 2/20           | 3,22               |
| ТК                 | 1,20         | 0,20         | 9,20          | 42,00         | Хлеб ржано-пшеничный                       | 1/20           | 1,86               |
| ТК                 | 1,02         | 0,30         | 24,20         | 102,00        | Сок или Нектар фруктовый пром/производства | 200            | 13,50              |
|                    | <b>27,92</b> | <b>16,10</b> | <b>101,82</b> | <b>600,70</b> | <b>Итого:</b>                              | <b>560</b>     | <b>71,40</b>       |

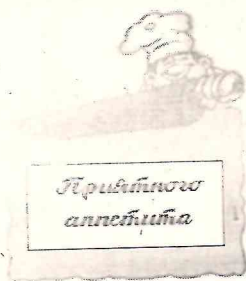
  

| №<br>Рецептур<br>ы | Б            | Ж            | У             | Ккал           | 1-4 классы II смена Обед Бюджет  | Выход,<br>в гр | Цена, руб.<br>коп. |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|----------------|--------------------|
| ТТК                | 0,84         | 3,66         | 4,56          | 55             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью | 60             | 9,89               |
| 120                | 1,58         | 4,26         | 7,46          | 75,20          | Щи из свежей капусты с зеленью   | 200            | 8,90               |
|                    | 24,66        | 17,24        | 80,80         | 289,00         | Чахохбили из птицы   | 75/50          | 40,94              |
| ТК                 | 8,85         | 2,40         | 45,75         | 233,7          | Каша гречневая с маслом сливочным  | 150            | 16,63              |
| ТК                 | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117,00         | Хлеб пшеничный   | 2/25           | 4,02               |
| ТК                 | 1,68         | 0,28         | 12,88         | 58,80          | Хлеб ржано-пшеничный   | 1/28           | 2,60               |
| ТТК                | 0,09         | 0,00         | 20,52         | 129,60         | Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»                                | 180            | 7,73               |
| ТК                 | 1            | 8,8          | 23,2          | 176            | Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке  | 1/40           | 27,89              |
|                    | <b>35,93</b> | <b>37,04</b> | <b>219,77</b> | <b>1134,30</b> | <b>Итого:</b>  | <b>833</b>     | <b>118,60</b>      |

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



**М Е Ж О**

13.10.2022

**Школа №70**

**I смена**

**ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак**

| №<br>Рецептуры | Б     | Ж     | У      | Ккал   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                          | Выход,<br>в гр | Цена,<br>руб. коп. |
|----------------|-------|-------|--------|--------|--|----------------|--------------------|
| 460            | 16,30 | 9,36  | 12,06  | 151,6  | Котлета из мяса птицы                      | 90             | 36,19              |
| 520            | 5,70  | 5,80  | 34,40  | 197,1  | Макаронны отварные с маслом сливочным      | 150            | 10,22              |
| ТК             | 0,66  | 0,12  | 2,28   | 14,4   | Помидоры свежие                            | 60             | 6,41               |
| ТК             | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,60  | Хлеб пшеничный                             | 2/20           | 3,22               |
| ТК             | 1,20  | 0,20  | 9,20   | 42,00  | Хлеб ржано-пшеничный                       | 1/20           | 1,86               |
| ТК             | 1,02  | 0,30  | 24,20  | 102,00 | Сок или Нектар фруктовый пром/производства | 200            | 13,50              |
|                | 27,92 | 16,10 | 101,82 | 500,70 | <b>Итого:</b>                              | <b>560</b>     | <b>71,40</b>       |

**(младшие классы) Обед**

| №   | Б     | Ж     | У      | Ккал    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | Выход,<br>в гр | Цена,<br>руб. коп. |
|-----|-------|-------|--------|---------|--|----------------|--------------------|
| ТТК | 0,84  | 3,66  | 4,56   | 55      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, | 60             | 9,89               |
| 120 | 1,58  | 4,26  | 7,46   | 75,20   | Щи из свежей капусты с зеленью   | 200            | 8,90               |
|     | 24,66 | 17,24 | 80,80  | 289,00  | Чахохбили из птицы   | 75/50          | 40,94              |
| ТК  | 8,85  | 2,40  | 45,75  | 233,7   | Каша гречневая с маслом сливочным  | 150            | 16,63              |
| ТК  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,00  | Хлеб пшеничный   | 2/25           | 4,02               |
| ТК  | 1,68  | 0,28  | 12,88  | 58,80   | Хлеб ржано-пшеничный   | 1/28           | 2,60               |
| ТТК | 0,09  | 0,00  | 20,52  | 129,60  | Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»                        | 180            | 7,73               |
| ТК  | 1     | 8,8   | 23,2   | 176     | Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке  | 1/40           | 27,89              |
|     | 35,93 | 37,04 | 219,77 | 1134,30 | <b>Итого:</b>  | <b>833</b>     | <b>118,60</b>      |
|     | 64    | 53    | 322    | 1735    | <b>Всего Бюджет:</b>   | <b>1393</b>    | <b>190,00</b>      |

**II смена**

**ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед**

| №   | Б     | Ж     | У      | Ккал    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | Выход,<br>в гр | Цена,<br>руб. коп. |
|-----|-------|-------|--------|---------|--|----------------|--------------------|
| ТТК | 0,84  | 3,66  | 4,56   | 55      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, | 60             | 9,89               |
| 120 | 1,58  | 4,26  | 7,46   | 75,20   | Щи из свежей капусты с зеленью   | 200            | 8,90               |
|     | 24,66 | 17,24 | 80,80  | 289,00  | Чахохбили из птицы   | 75/50          | 40,94              |
| ТК  | 8,85  | 2,40  | 45,75  | 233,7   | Каша гречневая с маслом сливочным  | 150            | 16,63              |
| ТК  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,00  | Хлеб пшеничный   | 2/25           | 4,02               |
| ТК  | 1,68  | 0,28  | 12,88  | 58,80   | Хлеб ржано-пшеничный   | 1/28           | 2,60               |
| ТТК | 0,09  | 0,00  | 20,52  | 129,60  | Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»                        | 180            | 7,73               |
| ТК  | 1     | 8,8   | 23,2   | 176     | Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке  | 1/40           | 27,89              |
|     | 35,93 | 37,04 | 219,77 | 1134,30 | <b>Итого:</b>  | <b>833</b>     | <b>118,60</b>      |

**(младшие классы) Полдник**

| №   | Б    | Ж    | У     | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход,<br>в гр | Цена,<br>руб. коп. |
|-----|------|------|-------|------|--|----------------|--------------------|
| ТТК | 4,9  | 5,3  | 39,4  | 223  | Слойка дрожжевая                         | 50             | 15,58              |
| ТК  | 1,02 | 0,30 | 24,20 | 102  | Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке | 1/200          | 18,20              |
|     | 5,92 | 5,6  | 64    | 325  | <b>Итого:</b>                            | <b>250</b>     | <b>33,78</b>       |
|     | 42   | 43   | 283   | 1459 | <b>Всего Бюджет:</b>                     | <b>1083</b>    | <b>152,38</b>      |

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством



*(Handwritten signatures)*

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.



# М Е Ж Ю

13.10.2022

## Школа №70

### I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

| № Рецептуры | Б            | Ж            | У             | Ккал          | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                          | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-----------------|
| 120         | 13,11        | 10,40        | 13,40         | 168,4         | Котлета из мяса птицы                      | 100         | 40,21           |
| 120         | 6,84         | 6,96         | 41,28         | 236,5         | Макаронны отварные с маслом сливочным      | 180         | 12,26           |
| 120         | 1,1          | 0,2          | 3,8           | 24            | Помидоры свежие                            | 100         | 10,71           |
| 120         | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117,00        | Хлеб пшеничный                             | 2/25        | 4,02            |
| 120         | 1,80         | 0,30         | 13,80         | 63,00         | Хлеб ржано-пшеничный                       | 1/30        | 2,79            |
| 120         | 1,02         | 0,30         | 24,20         | 102,00        | Сок или Нектар фруктовый пром/производства | 200         | 13,50           |
|             | <b>32,67</b> | <b>18,56</b> | <b>121,08</b> | <b>710,92</b> | <b>Итого:</b>                              | <b>660</b>  | <b>83,49</b>    |

(старшие классы) Обед

| № Рецептуры | Б            | Ж            | У             | Ккал           | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|-------------|-----------------|
| ТТК         | 1,4          | 6,1          | 7,6           | 92             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью | 100         | 16,48           |
| 120         | 1,97         | 5,32         | 9,33          | 94             | Щи из свежей капусты с зеленью   | 250         | 11,30           |
|             | 27,62        | 19,31        | 90,50         | 323,68         | Чахохбили из птицы   | 90/50       | 48,08           |
| ТК          | 10,62        | 2,88         | 54,90         | 293,4          | Каша гречневая с маслом сливочным  | 180         | 19,95           |
| ТК          | 5,32         | 0,57         | 34,43         | 163,80         | Хлеб пшеничный   | 2/35        | 5,63            |
| ТК          | 2,52         | 0,42         | 19,32         | 88,20          | Хлеб ржано-пшеничный   | 1/42        | 3,91            |
| ТТК         | 0,09         | 0,00         | 20,52         | 129,60         | Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»                                | 180         | 7,73            |
| ТК          | 1            | 8,8          | 23,2          | 176            | Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке  | 1/40        | 27,89           |
|             | <b>41,61</b> | <b>43,40</b> | <b>259,80</b> | <b>1360,68</b> | <b>Итого:</b>  | <b>1002</b> | <b>140,97</b>   |
|             | <b>74,28</b> | <b>61,96</b> | <b>380,88</b> | <b>2071,60</b> | <b>Всего Бюджет:</b>   | <b>1662</b> | <b>224,46</b>   |

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

### II смена

| № Рецептуры | Б            | Ж            | У             | Ккал           | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|-------------|-----------------|
| ТТК         | 1,4          | 6,1          | 7,6           | 92             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком консервированным, маслом растительным, зеленью | 100         | 16,48           |
| 120         | 1,97         | 5,32         | 9,33          | 94             | Щи из свежей капусты с зеленью   | 250         | 11,30           |
|             | 27,62        | 19,31        | 90,50         | 323,68         | Чахохбили из птицы   | 90/50       | 48,08           |
| ТК          | 10,62        | 2,88         | 54,90         | 293,4          | Каша гречневая с маслом сливочным  | 180         | 19,95           |
| ТК          | 5,32         | 0,57         | 34,43         | 163,80         | Хлеб пшеничный   | 2/35        | 5,63            |
| ТК          | 2,52         | 0,42         | 19,32         | 88,20          | Хлеб ржано-пшеничный   | 1/42        | 3,91            |
| ТТК         | 0,09         | 0,00         | 20,52         | 129,60         | Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»                                | 180         | 7,73            |
| ТК          | 1            | 8,8          | 23,2          | 176            | Десерт «Птица дивная» в пром/упаковке  | 1/40        | 27,89           |
|             | <b>41,61</b> | <b>43,40</b> | <b>259,80</b> | <b>1360,68</b> | <b>Итого:</b>  | <b>1002</b> | <b>140,97</b>   |

(старшие классы) Полдник

| № Рецептуры | Б            | Ж            | У             | Ккал           | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|-------------|-----------------|
| ТТК         | 5,88         | 6,36         | 47,28         | 267,6          | Слойка дрожжевая                         | 60          | 18,70           |
| ТК          | 1,02         | 0,30         | 24,20         | 102            | Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке | 1/200       | 18,20           |
|             | <b>6,9</b>   | <b>6,66</b>  | <b>71,48</b>  | <b>369,6</b>   | <b>Итого:</b>                            | <b>260</b>  | <b>36,90</b>    |
|             | <b>48,51</b> | <b>50,06</b> | <b>331,28</b> | <b>1730,28</b> | <b>Всего Бюджет:</b>                     | <b>1262</b> | <b>177,87</b>   |

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



*Handwritten signature*

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ

# МЕНЮ

13.10.2022

## Школа №70

Комплексы свободного выбора для  
старшекласников

| №<br>Рецепт<br>уры | Б            | Ж            | У          | Ккал          | 90,50                                 | Выход,<br>в гр | Цена,<br>руб. коп. |
|--------------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------------------------------|----------------|--------------------|
| 460                | 16,30        | 9,36         | 12,06      | 151,60        | Котлета из мяса птицы                 | 90             | 36,19              |
| 520                | 6,84         | 6,96         | 41,28      | 236,40        | Макаронны отварные с маслом сливочным | 180            | 12,26              |
| ТК                 | 0,83         | 0,13         | 2,8        | 17            | Помидоры свежие                       | 70             | 7,46               |
| ТК                 | 5,32         | 0,56         | 34,44      | 163,80        | Хлеб пшеничный                        | 69             | 5,60               |
| ТК                 | 1,2          | 0,2          | 9,2        | 42            | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20             | 1,86               |
| ТТК                | 0,28         | 0,07         | 21,78      | 88,92         | Компот из ягод свежемороженых         | 180            | 9,58               |
| ТК                 | 0,4          | 0            | 9,8        | 38            | Слива                                 | 100            | 17,55              |
|                    | <b>31,17</b> | <b>17,28</b> | <b>131</b> | <b>737,72</b> | <b>Итого:</b>                         | <b>709</b>     | <b>90,50</b>       |

| №<br>Рецепт<br>уры | Б            | Ж            | У          | Ккал          | 90,50   | Выход,<br>в гр | Цена,<br>руб. коп. |
|--------------------|--------------|--------------|------------|---------------|---|----------------|--------------------|
|                    | 24,66        | 17,24        | 80,80      | 289,00        | Чахохбили из птицы (бедро)                    | 75/50          | 40,94              |
| 149                | 5,90         | 1,60         | 30,50      | 155,80        | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100            | 11,08              |
| ТК                 | 0,83         | 0,13         | 2,8        | 17            | Помидоры свежие                               | 70             | 7,46               |
| ТК                 | 1,90         | 0,20         | 12,30      | 58,50         | Хлеб пшеничный                                | 25             | 2,03               |
| ТК                 | 1,2          | 0,2          | 9,2        | 42            | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20             | 1,86               |
| ТТК                | 0,28         | 0,07         | 21,78      | 88,92         | Компот из ягод свежемороженых                 | 180            | 9,58               |
| ТК                 | 0,4          | 0            | 9,8        | 38            | Слива   | 100            | 17,55              |
|                    | <b>35,17</b> | <b>19,44</b> | <b>167</b> | <b>689,22</b> | <b>Итого:</b>                                 | <b>620</b>     | <b>90,50</b>       |

Ген. директор  
Директор по производственным вопросам  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.