



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

14.10.2022

Школа №70

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
181/03	16,87	11,50	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	47,23
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	5,49
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	0,92	4,56	16,8	112	Мини-рулет в пром/упаковке	1/28	20,68
	25,77	17,86	93,35	621,00	Итого:	603	99,34

№ Рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра кабачковая собственного производства	60	11,06
125/21	6,58	5,88	13,12	131,30	Суп с крупой рисовой с томатом и зеленью	200	11,59
185/03	21,9	10	0,22	190	Поджарка из говядины	75/15	83,12
149	3,30	1,20	21,40	122	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	10,92
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	39,73	21,89	103,92	790,19	Итого:	778	136,81

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

М Е Ж О

14.10.2022

Школа №70

Приветного
аппетита

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

№ Решения	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
18/03	18,22	12,42	11,61	214,6	Печень говяжья по-строгановски	90/50	55,30
18/03	3,06	1,44	25,74	134,4	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	21,61
18/03	0,8	0,1	2,5	15	Огурцы свежие	100	9,18
18/03	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
18/03	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,79
18/03	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
18/03	0,92	4,56	16,8	112	Мини-рулет в пром/упаковке	1/28	20,68
	###	###	108,31	710,30	Итого:	708	116,43

(старшие классы) Обед

№ Решения	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,42	6,17	12,50	115	Икра кабачковая собственного производства	100	18,42
125/21	3,10	5,17	14,90	118,70	Суп с крупой рисовой с томатом и зеленью	250	14,65
185/03	24,47	11,32	0,24	212	Поджарка из говядины	90/15	98,98
149	3,96	1,44	25,68	133,2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	13,10
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	###	###	131,27	933,25	Итого:	947	168,19
	72,37	44,63	239,58	1643,55	Всего Бюджет:	1655	284,62

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Решения	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,42	6,17	12,50	115	Икра кабачковая собственного производства	100	18,42
125/21	3,10	5,17	14,90	118,70	Суп с крупой рисовой с томатом и зеленью	250	14,65
185/03	24,47	11,32	0,24	212	Поджарка из говядины	90/15	98,98
149	3,96	1,44	25,68	133,2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	13,10
ТК	5,32	0,57	34,43	163,80	Хлеб пшеничный	2/35	5,63
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржано-пшеничный	1/42	3,91
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	###	###	131,27	933,25	Итого:	947	168,19

(старшие классы) Подзник

№ Решения	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
18/03	3,9	2,2	26,6	142	Пирожок с курагой	60	24,12
18/03	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	0,63	0,00	14,63	67,50	Яблоко	150	15,02
	4,59	2,22	54,5	264	Итого:	390	41,99
	47,40	27,61	185,76	1197,05	Всего Бюджет:	1337	210,18

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



Придвинного
 приложения

М Е Ж О

14.10.2022

Школа №70

I смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
181/03	16,87	11,50	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	47,23
472	3,20	1,20	22,10	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	18,01
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	5,49
ТК	3,04	0,32	19,68	93,60	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	0,92	4,56	16,8	112	Мини-рулет в пром/упаковке	1/28	20,68
	25,77	17,86	93,35	621,00	Итого:	603	99,34

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра кабачковая собственного производства	60	11,06
125/21	6,58	5,88	13,12	131,30	Суп с крупой рисовой с томатом и зеленью	200	11,59
185/03	21,9	10,1	0,22	190	Поджарка из говядины	75/15	83,12
149	3,30	1,20	21,40	122	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	10,92
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	39,73	21,89	103,92	790,19	Итого:	778	136,81

65,5 40 197 1411 **Всего Бюджет:**

II смена

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра кабачковая собственного производства	60	11,06
125/21	6,58	5,88	13,12	131,30	Суп с крупой рисовой с томатом и зеленью	200	11,59
185/03	21,9	10,1	0,22	190	Поджарка из говядины	75/15	83,12
149	3,30	1,20	21,40	122	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	10,92
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,80	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	39,73	21,89	103,92	790,19	Итого:	778	136,81

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,25	1,85	22,2	118	Пирожок с курагой	50	20,22
113	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
ТК	0,5	0	11,7	53,3	Яблоко	120	12,01
	3,81	1,87	47	226	Итого:	350	35,08
	44	24	151	1016	Всего Бюджет:	1128	171,89

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

14.10.2022

Школа №70

**Комплексы свободного выбора для
старшекласников**

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	28	7,13	51	381	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	250/10	53,03
97	3,25	8,8	0	107	Сыр твердых сортов	30	29,30
ТК	4,94	0,52	31,98	152,10	Хлеб пшеничный	66	5,32
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	36,09	16,47	96,47	694,26	Итого:	536	90,50

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	90,50	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
185/03	17	7,75	2,44	146	Поджарка из говядины	50/15	56,69
149	3,96	1,44	25,68	133,20	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	13,10
ТК	0,8	0,1	2,5	15	Огурцы свежие	100	9,18
ТК	5,32	0,56	34,44	163,80	Хлеб пшеничный	73	5,89
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,85
	28,51	10,17	92,12	575,3	Итого:	628	90,50

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

